

Departamento Atención Primaria de la Salud

¿Qué es el COVID-19?

Fue inicialmente llamado **2019-nCoV** (en inglés *2019-novel coronavirus*). Parecería tener un origen zoonótico, es decir, que pasó de un huésped animal a uno humano.

El COVID 19 pertenece al grupo IV de la clasificación del biólogo norteamericano, David Baltimore. Este ha agrupado a los mismos dependientes del tipo de genoma (ADN/ARN, monocatenario o bicatenario y su metodología de replicación ha registrado 39 especies de coronavirus. En el caso del COVID 2 tiene una sola cadena de ARN. Su nombre proviene de las formas de sus membranas, que tienen puntas en forma de corona.

Los coronavirus pueden infectar aves y mamíferos produciendo una serie de enfermedades respiratorias y digestivas, La replicación de los coronavirus comienza con la entrada en la célula, momento en que pierde su envoltura, y el genoma de ARN se libera en el citoplasma.

Los métodos de utilidad durante la etapa aguda son el cultivo viral y la identificación del genoma viral (material genético) mediante técnicas de biología molecular como PCR (reacción de la polimerasa en cadena). En caso de ser positivo y no tener complicaciones, la indicación es permanecer en cuarentena, en caso de complicaciones contactarse con un servicio sanitario y de acuerdo al cuadro clínico se decidirá la internación o en caso contrario seguir en domicilio.

Se ha comunicado que las poblaciones más añosas con comorbilidades cardiológicas, enfermedades respiratorias y metabólicas, han sido más susceptibles de presentar complicaciones severas, sin embargo, hay personas jóvenes afectadas y que han fallecido por complicaciones respiratorias sin presentar ninguna comorbilidad. También se ha señalado que las mujeres, son menos afectadas, por tener un sistema inmunológico más resistente a través de los estrógenos quien estimularían al mismo.

También es importante destacar que, si bien en ciertas zonas del planeta se comen animales exóticos, el coronavirus no se contagia por los alimentos sino por contacto de los seres humanos con especias vivas exóticas. El coronavirus se trasmite por vía respiratoria, no es una enfermedad alimentaria sino de contacto.

REQUISITOS DE APS para enfrentar el COVID-19

1	Servicios de Calidad
2	Basada en las necesidades de la población
3	Centrada en el individuo y la familia
4	Accesible (CUS) Cobertura Universal
5	Integrada a Redes de Salud de complejidad creciente
6	Tele asistencia y telemedicina

Los problemas que enfrenta la APS son: a) transición epidemiológica. b) envejecimiento de la población y c) aumento de personas con vulnerabilidad física, ambiental y social.

Prof. Dr. Jorge E Mitelman, Director Departamento APS

Prof. Dra. Luisa Gimenez, Coordinadora Departamento APS