

Departamento Atención Primaria de la Salud

SARAMPION y APS

El Departamento APS del IUCS ha invitado a la Dra. Susana Ferrin, reconocida experta en Salud Pública, con la finalidad de conocer su opinión y mirada sobre el brote de sarampión que convive en este momento en el continente americano con la Pandemia del COVID 19 y la importancia que adquiere la Atención Primaria de la Salud en su solución. Compartimos a continuación sus aportes.

Desde hace más de dos décadas se reconoce a la Atención Primaria de la Salud (APS), como uno de los componentes esenciales para un sistema de salud eficiente.

Sin embargo, la actual situación sanitaria mundial representa un verdadero desafío para la APS por los diferentes escenarios económicos, políticos y socioculturales en los países, e incluso dentro de un mismo país.

Ante esta problemática la APS requiere adoptar estrategias de renovación, que permitan mejorar el acceso a la salud dando respuesta a las necesidades de cada población, con máxima cobertura, con énfasis en medidas de **Prevención y Promoción**.

¿Por qué es necesario insistir en acciones de APS?

En el siglo XXI, además de existir una alta tasa de morbimortalidad por Enfermedades Crónicas No transmisibles, subsisten enfermedades infectocontagiosas nuevas (H1N1- EBOLA-SARS-MERS-COVID-19), y otras reemergentes de siglos pasados: Tuberculosis, Chagas, Sarampión, etc.

Se puede afirmar que dos medidas de prevención como la provisión de agua potable y la vacunación han evitado millones de muertes en el mundo entero. Es decir, sin duda demostraron ser acciones costo efectivas duraderas.

El Sarampión es una enfermedad producida por un paramixovirus muy contagioso. Antes de la vacunación, que se introdujo en 1963, se registraban importantes brotes de sarampión que causaron numerosos fallecidos a nivel mundial.

La vacuna es eficaz y segura; y los niños menores NO vacunados son quienes corren más riesgo de padecerla.

La OMS estima que entre 2000 y 2017 la vacuna evitó unos 21, 1 millones de muertes lo que la convierte en una de las mejores inversiones en salud. Posterior a la implementación de la vacuna a nivel mundial, las defunciones por sarampión disminuyeron más del 80%.

Por lo tanto, la **única medida** preventiva para la enfermedad es la **vacunación**.

Es fundamental insistir en la importancia de aplicarla porque permite disminuir:

- El número de afectados y susceptibles
- La tasa de hospitalización, de complicaciones y muertes

A la inversa, si se descuida la aplicación, se retrasa la disponibilidad de la vacuna o se pierden oportunidades de vacunar, se facilita la aparición de un brote.

Por tanto, el concepto que debe quedar es que **DISMINUIR LA COBERTURA DE VACUNACION ES UN RIESGO PARA LA SALUD**. El riesgo no es solo para los niños menores: este año murió por sarampión en CABA una señora de 50 años trasplantada y sometida a quimioterapia. Es decir, no debe descuidarse la vigilancia epidemiológica de la enfermedad y la cobertura.

Recientemente surgieron voces que sin fundamento científico algunos se oponen a la vacunación. Cabe señalar que empezó una importante circulación del virus del sarampión a partir de 2017 en países de América y del mundo.

En Argentina no se registraban muertes desde 1998, y la alerta epidemiológica se dispara por el Ministerio de Salud de CABA cuando se confirma el caso de sarampión de una beba de 8 meses en la ciudad de Buenos Aires, sin antecedentes de viaje. Inmediatamente se implementaron las medidas de contención:

- confección del Protocolo de búsqueda de casos sospechosos con notificación a autoridad sanitaria
- Investigación de la fuente de infección y posibles contactos
- Realización de la vacunación de bloqueo
- Se emitieron las recomendaciones para viajeros, para la recolección de muestras para el aislamiento de pacientes.
- Asesoramiento de sociedades científicas
- Reunión el 20/2/2020 de los Ministros de Salud de Mercosur

Si el brote continúa, Argentina está en riesgo de perder el estatus de país libre de sarampión, por lo que el Ministerio de Salud de la Nación recomendó continuar y reforzar las medidas de contención del brote en curso a través de la intensificación de la vacuna y la oportuna detección y notificación de los casos.

Resumiendo, se pusieron en práctica todas las acciones de APS. Sin duda, un sistema sanitario que se apoya en una sólida APS, alcanza mejores resultados.

Dra. Susana Ferrin

Médica Pediatra, egresada de UBA.

Especialista en Higiene Medicina Preventiva y Social.

Maestría en Salud Pública Integrante de Comisión de Salud del Consejo Consultivo Comuna 7.

Realiza actividades de Docencia de Pre y Posgrado

Es asesora sanitaria en diferentes empresas privadas.

Fue Asesora del Ministerio Salud Ciudad y ex Directora General de Redes y Programas de salud.

Prof. Dr. Jorge E Mitelman, Director Departamento APS

Prof. Dra. Luisa Gimenez, Coordinadora Departamento APS