

## Departamento Atención Primaria

### Pandemia por Coronavirus (Covid -19)

-Dudas e incertidumbres-

Hemos creído oportuno transmitir las inquietudes que ha provocado esta pandemia y el diferente modo de encararlo por los distintos países y sus consecuencias para las comunidades en su totalidad, ya sea en las distintas franjas etarias, en los pacientes con distintas comorbilidades, en los distintos estamentos sociales, así como también consecuencias socioeconómicas, emocionales y psicológicas con secuelas para la salud difíciles de evaluar en estos momentos.

La agresión viral fue iniciada en la ciudad China de Wuham en diciembre del 2019, diagnosticada inicialmente como una neumonía, encendiendo las alertas por su rápida propagación y letalidad. Aparentemente el origen fue ocasionado por un virus zoonótico transmitido de animales al ser humano (mercado de mariscos y otras especies animales como el murciélago), aunque otras versiones lo vinculan a un accidente en un laboratorio.

La OMS en primer momento calificó la situación como alerta, luego brote y finalmente pandemia. (30/1/2020).

Las medidas indicadas fueron claras y precisas higiene de manos con agua y jabón, en su defecto con alcohol, distanciamiento social y no uso de tapabocas (OPS), medida esta última clasificada como no necesaria salvo para el equipo de salud y explicada en casi todos los medios por expertos, comunicadores e integrantes de los ministerios de salud.

Posteriormente la OMS cambió su postura inicial siendo necesario su uso obligatorio en el AMBA con multas económicas a quienes no lo utilizan, dando cierto desconcierto estos cambios extremos.

El virus se transmite de persona a persona a través de las pequeñas gotas de **saliva**, conocidas como **de Flügge**, que se emiten al hablar, estornudar, toser cuando las personas están en contacto cercano, pero también aparentemente al tocar una superficie contaminada y luego llevar las manos a la cara o las mucosas.

Las medidas de prevención recomendadas actualmente pueden resumirse en **lavarse las manos**, cubrirse la boca al toser, el **distanciamiento físico** entre las personas y el uso de tapabocas, además del aislamiento.

Se ha informado que animales, como perros, gatos, murciélagos podrían contraer el COVID-19 al igual que los seres humanos, de lo contrario no se ha hablado si los animales también deberían tomar las mismas medidas de distanciamiento que los seres humanos para evitar su propagación.

Hasta el momento no hay ninguna recomendación sanitaria por el coronavirus con respecto a de retirarse los zapatos al entrar a casa. No hay ninguna evidencia si el coronavirus permanece

en el asfalto y cuánto tiempo vive en superficies de contacto, si se demostrara su presencia debería cambiarse la totalidad de la ropa.

A tres meses de su inicio, siguen existiendo muchos más interrogantes que certezas respecto a esta pandemia.

En esta etapa de la pandemia se desconoce el número real de personas infectadas (los criterios empleados para la realización de test de diagnósticos y los distintos tipos empleados, se hace casi imposible comparar entre países e incluso dentro del mismo país). Las estrategias recomendadas por la OMS de realizar test a la mayoría de las poblaciones aumentan el número de casos, que permanecen invisibles en caso de no disponer de dichos testeos.

Las notificaciones de fallecimientos por otras causas no siempre se cumplen. Solo hay informaciones de menos accidentes viales y menos hechos delictivos que son consecuencia de la cuarentena.

La Atención Primaria de la Salud cobra importancia fundamental para capacitar a las poblaciones vulnerables en la prevención, promocionar la salud e implementar medidas de cobertura universal de salud, así como comunicar consignas claras sobre esta pandemia para llevar información apoyada sobre bases científicas evitando que los comunicadores sociales transmitan involuntariamente informaciones que crean innecesarias, ansiedades e inquietudes. Pues de eso se trata esta disciplina la de cuidar la salud.

**Prof. Dr. Jorge E Mitelman**, Director Departamento APS

**Prof. Dra. Luisa Gimenez**, Coordinadora Departamento APS