



Instituto Universitario de Ciencias de la Salud
Fundación H. A. Barceló
Sede Buenos Aires

SECRETARÍA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

XIV JORNADAS CIENTIFICAS

17 DE NOVIEMBRE DE 2017

SEDE LA RIOJA

ARGENTINA

**AUTORIDADES DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD
DE LA FUNDACIÓN H. A. BARCELÓ**

Rector: Prof. Dr. Héctor A. Barceló

Vicerrector: Lic. Axel Barceló

Decano: Prof. Dr. Félix Echegoyen

Secretario General: Dr. Guillermo Lojo

Vice decano: Dr. Geronazzo Ricardo

Secretario Académico sede LR: Dra. Ana Costa

Prosecretaria de Ciencia y Técnica LR: Dr. Rojas Hernán

Reconocimientos:

- Resolución del Honorable Consejo Superior N° 6602, Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Fundación H. A. Barceló
- Resolución del Ministerio de Educación Ciencia y Tecnología N° 2478/17 De Interés Educativo con 10 Horas de Puntaje Docente
- Resolución del Ministerio de Salud Pública N° 2471, declarándose de Interés Ministerial
- Declaración de la Cámara de Diputados de la Provincia de Interés Provincial N°104/132
- Declaración del Concejo Deliberante de Interés Municipal N° 279

Programa de la Jornada

Abordaje Interdisciplinario de Patologías Prevalentes en La Ciudad de La Rioja Capital

8.00 hs. Palabras de Apertura

- Adscripto al Vice Decanato. Dr. Geronazzo Ricardo
- Prosecretario Regional de Ciencia y Tecnología. Dr. Rojas Hernán
- Profesor Adjunto del Curso Anual de Investigación Sede La Rioja. Dr. Hugo Góngora Jara

8.30 hs. Conferencia Lic. en Psicología Fariz Miguel

Consultor privado – Conferencista Internacional – Director del Observatorio de Drogas de la Provincia de La Rioja
Tema: TRASTORNOS DE ANSIEDAD

9.15 hs. Conferencia Kinesiólogo Brizuela Martin

Docente IUCS – Sede La Rioja
Tema: Actividad Física Adaptada en HTA: Abordaje Kinésico

10.00 hs. Coffee break

10.30 hs. Conferencia Nutricionista Yolanda Carreño

Directora de la Coordinación de Nutrición en el Ministerio de Salud de la Provincia
Tema: Alimentación Saludable, Prevalencia del Sobrepeso y Obesidad. Estado nutricional de la provincia de La Rioja

11.00 a 11.30 hs. Conferencia Dr. Adrian Paredes

Referente del componente de Salud del programa Interministerial Crecer Sanos

Tema: Importancia del Control de Salud y Sobrepeso en las escuelas de nivel primario de la Provincia de La Rioja. Programa “Tu peso sano”.

11.30 a 12.30 hs. Presentación de Sección de Posters (Psicología–Nutrición-Kinesiología)

15 hs. Conferencia / Mesa Debate:

Dr. Hugo Eduardo Francés Maza

Docente de la Fundación Barceló

Tema: Prevalencia de la diabetes y su implicancia en la hipertensión arterial

Nutricionista Gonzalo Albornoz

Presidente del Colegio de Nutricionistas de la Ciudad de la Rioja Capital

Tema: Nutrición y diabetes

16 hs. Conferencia Dr. Eduardo Rombolá

Docente de la Fundación Barceló

Jefe de Servicio de Infectología Hospital Enrique Vera Barros

Tema: Situación Actual de ETS en la Provincia de La Rioja

16.45 hs. Coffee break

17.15 hs. Conferencia Dr. Alberto Andalor

Director de la Secretaria Provincial de Prevención de Adicciones

Tema: Prevalencia y mecanismo de acciones de las principales adicciones dentro de La Rioja Capital

18 a 20 hs. Presentación de Sección de Posters (Medicina - AMA)

RESUMENES DE TRABAJOS CIENTIFICOS

INDICE

Nº	TITULO	pág.
1	Hábitos Alimentarios En La Población Asistida En El CAPS Islas Malvinas De La Provincia De La Rioja	6
2	Obesidad infantil en niños asistidos en el CAPS Islas Malvinas De La provincia de La Rioja	7
3	La Detección Kinésica del Síndrome del Musculo Piramidal en Trabajadores que lleva a una Sedestación Prolongada	8
4	Intervención Kinésica en Síndrome Cruzado Superior	9
5	Exceso de flúor: ¿es solo un problema estético dental?	10
6	Alacranismo en Niños de 0 a 15 Años en La Ciudad Capital de La Rioja	11
7	Nivel de conocimiento sobre Muerte Cerebral y la Donación de Órganos en la población	12
8	SÍNDROME POST ABORTO: "Historia de dos vidas que se pueden salvar"	13
9	CARDIOPATIAS CONGENITAS: Determinación de tipos y frecuencia en relación a la edad gestacional	14
10	PREVALENCIA DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS EN NIÑOS: Principales causas de ingreso a la guardia	15
11	Quemaduras y Abrasiones. Presentación de sus Características	16
12	Estratificación del Riesgo cardiovascular. Correlación según el nivel de instrucción.	17
13	Hipertensión Arterial. Detección de factores de riesgo.	18
14	Donación y trasplante de órganos y tejidos. Variables relacionadas a la toma de decisión.	19
15	Screening por ultrasonografía de hígado graso en pacientes pediátricos con sobrepeso u obesidad de la provincia de Jujuy.	20
16	Estado actual del Cáncer Invasor de Cuello uterino en La Rioja.	21
17	Hipertensión en el embarazo en un Hospital Público en La Rioja.	22
18	Patologías mamarias. Frecuencia según grupos etarios.	23
19	Emoción expresada: Familia y enfermedad mental.	24
20	Enfermedades marcadoras más frecuentes en pacientes con infección por VIH con diagnóstico de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) en La Rioja.	25
21	Sangrado Uterino anormal y su correlación con los factores de riesgo.	26
22	Identificación de factores de riesgo cardiovasculares en pacientes con insuficiencia cardiaca.	27
23	Punción aspiración con aguja fina en las lesiones palpables del cuello y glándula tiroides: diagnostico citológico. Correlación quirúrgica e histopatológica.	28
24	Purpura Trombocitopenica inmunológica en niños. Características clínicas y complicaciones.	29
25	Uso de anticonceptivos.	30
26	Donación de sangre: Prevalencia de Infecciones Transmisibles por Transfusión en el screening.	31
27	Parto prematuro y retinopatía. Análisis de la incidencia según edad gestacional y peso.	32
28	Prevalencia y factores asociados a la vacunación de adultos. Argentina 2013.	33
29	Labio leporino, pacientes con tratamiento quirúrgico en relación al sexo, edad y procedencia.	34
30	Hospitalizaciones por gastroenteritis en menores de 5 años.	35
31	Nacimiento prematuro. Determinación de las causas y característica de su presentación en un hospital materno infantil.	36
32	Trombofilia y embarazo. Motivo de consulta, determinaciones de las variantes y respuestas al tratamiento.	37
33	Implementación de plan alimentario alto en selenio como coadyuvante en el tratamiento del Hipotiroidismo en las mujeres de la provincia de La Rioja.	38

Hábitos Alimentarios En La Población Asistida En El CAPS Islas Malvinas De La Provincia De La Rioja

Autores: Mercado Agustina y Lic. Olivera, María Rosa
CAPS "Islas Malvinas" de la provincia de La Rioja

Es popular el dicho que asegura que "una persona es lo que come".

Existen múltiples enfermedades relacionadas o provocadas por una deficiente nutrición, ya sea en cantidad, por exceso o defecto, o por mala calidad:

Enfermedades cardiovasculares: la causa más frecuente de reducción de riesgo sanguíneo es la aterosclerosis, que consiste en un depósito de lípidos, sobre todo colesterol, en la pared arterial, una infiltración de leucocitos y una hipertrofia o hiperplasia de las fibras musculares lisas de la pared vascular.

Diabetes tipo 2: en los países en vías de desarrollo se está observando un incremento notable de la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 (no insulino dependiente), coincidiendo con los nuevos estilos de vida y hábitos alimentarios.

Obesidad: la obesidad, al margen de factores genéticos, se produce como consecuencia de una ingesta excesiva de calorías y de la inactividad física. La sociedad actual tiene una tendencia al sedentarismo y a la dieta hipercalórica, por lo que la obesidad ha sido ya calificada como la epidemia del siglo XXI.

Trastornos del comportamiento alimentario: en la sociedad actual se da una gran contradicción entre la cantidad de alimentos disponibles y el canon estético que obliga a mantenerse delgado. Es por esto que el individuo se ve sometido a gran tensión y, en algunos casos, puede llegar a desarrollar trastornos del comportamiento alimentario, como son la anorexia y la bulimia.

Enfermedad oral (caries): la fermentación bacteriana de los azúcares presentes en los alimentos genera diversos ácidos que producen la desmineralización progresiva del esmalte dentario. El consumo frecuente de azúcares, junto a una higiene bucal inadecuada, está estrechamente ligado con las caries y las enfermedades periodontales.

Objetivo principal, es investigar cuales son los hábitos alimentarios que practica la población que concurre al CAPS Islas Malvinas de la provincia de La Rioja.

**“Obesidad infantil en niños asistidos en el CAPS Islas Malvinas
De La provincia de La Rioja”**

**Autores: Riesco, María y Lic. Olivera, María Rosa
CAPS “Islas Malvinas” de la provincia de La Rioja**

La obesidad es la enfermedad caracterizada por “una acumulación anormal o excesiva de grasa corporal que puede ser perjudicial para la salud”.. La misma es una de las cuatro enfermedades no transmisibles (ENT) seleccionadas por los dirigentes mundiales para intervenir con carácter prioritario. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso y la obesidad infantil constituyen uno de los principales problemas de salud pública del siglo XXI. Tanto es así, que se calcula que la obesidad infantil se ha triplicado en los últimos 30 años.

El objetivo fue identificar los factores asociados al desarrollo de obesidad infantil en pacientes que asisten al CAPS “Islas Malvinas” de la provincia de La Rioja durante el año 2017. El estudio utilizado fue descriptivo y transversal en 45 pacientes entre 5 y 14 años de edad que asistieron a control en el “Centro de salud ISLAS MALVINAS” de la provincia de La Rioja. Mediante la observación y el análisis llevado a cabo en el Centro de Atención Primaria de la Salud “Islas Malvinas”, se puede concluir lo siguiente:

Con respecto a la edad de los pacientes con obesidad infantil evaluados, el 73% son menores de 10 años.

En relación al sexo el 53% corresponde al sexo masculino.

De acuerdo a la clasificación del estado nutricional según el IMC se determinó que el 33% presenta Obesidad de grado III (por encima del percentil 97), el 42% presenta Obesidad de grado II (entre P.95 y 97), el 20% presenta Obesidad de grado I (P.95).

En relación a las patologías asociadas con la obesidad, se registraron que el 27% presenta Dislipemia, el 13% DBT tipo II, el 7% Hipotiroidismo y el 53% no presenta patologías asociada con la obesidad.

En cuanto a la realización de actividad física se registró que el 80% no realiza ningún tipo de actividad.

“La Detección Kinésica del Síndrome del Musculo Piramidal en Trabajadores que Llevan una Sedestación Prolongada”

Autor: Aranda Karina Alejandra

Fundación Barcelo – IUCS – Sede La Rioja

Con esta investigación se busca conocer una de las complicaciones del síndrome del musculo piramidal. Este trabajo de investigación tiene como objetivo general determinar la incidencia en el síndrome del musculo piramidal de trabajadores con sedestación prolongada. Se utilizó un diseño descriptivo de corte transversal, observando las variables de las personas: edad, peso, sexo, ocupación, tiempo de sedestación diaria, pausa activa, tratamiento Kinésico, trastornos sensitivos, trastornos motores, test clínicos de freiberg, pace, beatty. El estudio comprendió 35 personas que trabajan en las empresas de taxis, remis y del ministerio de salud a los cuales se les realizo una detección kinésica.

Teniendo en cuenta los datos obtenidos se demostró un alto porcentaje de personas que presentan signos y síntomas del síndrome piramidal, donde prevalece más en las mujeres que en los hombres y relacionado con el peso son propensos a sufrir personas pre obesas u obesas.

Intervención Kinésica en Síndrome Cruzado Superior

Autor: Agustín Paez

Fundación Barcelo – IUCS – Sede La Rioja

El síndrome cruzado superior es una disfunción en el sistema musculo esquelético que produce alteraciones posturales en la parte superior del cuerpo humano.

Este síndrome es muy frecuente en trabajadores que permanecen sentados frente al monitor por tiempo prolongado. El objetivo general propuesto para esta investigación fue; “Brindar recomendaciones kinésicas y ergonómicas en trabajadores con síndrome cruzado superior para lograr hábitos posturales saludables”. Se utilizó un diseño de tipo descriptivo con corte transversal. Para la recolección de datos se empleó como instrumento una ficha de evaluación y la aplicación “Posture”, se evaluó un total de 20 trabajadores de la Dirección General De Presupuesto en la Casa De Gobierno ubicada en la provincia de La Rioja. Las variables que fueron tomadas en cuenta para analizar los datos proporcionados fueron edad, sexo, horas de trabajo, tipo de tarea, cabeza antepulsada, hombros protruidos, cifosis dorsal aumentada, presencia del síndrome cruzado superior, estiramientos, ejercicios de relajación y ejercicios de fortalecimiento. En cuanto a los resultados obtenidos, de un total de 20 trabajadores evaluados, se extrajo que el 60% corresponde al sexo masculino y el 40% a las mujeres, concluyendo en un total de 30% de hombres (6 masculinos) y 20% de mujeres (4 femeninos) afectadas por el síndrome. El 60% de los mismos permanecen sentados 5 horas y un 40% de los trabajadores 4 horas diarias utilizando la computadora. La franja etaria de los evaluados ronda entre los 25 hasta los 62 años, donde se destaca el alto porcentaje del 40% de los afectados que pertenecen a los trabajadores de 28 años. Ante esta problemática, resulta importante para el bienestar de los trabajadores una intervención kinésica periódica, que regule las condiciones ergonómicas de la situación de trabajo y que a la vez, brinde las recomendaciones necesarias para cuidar de la salud postural y la salud integral.

Exceso de flúor: ¿es solo un problema estético dental?

Autor: Rita Pautasso.

Instituto de la Salud Fundación Héctor Alejandro Barceló IUCS

La Rioja es zona endémica de flúor lo que determina que la población presente sus dientes con aspecto moteado. En estados más avanzados el deterioro se manifiesta con falta de continuidad en el tejido del esmalte conocida como, hipoplasia adamantina. El exceso de flúor según estudios realizados en China, país con igual característica que nuestro medio, revelan alto índice de fracturas espontáneas de cadera por esta causa. Otros estudios investigan la relación de este halógeno con el sistema renal, con el glandular especialmente con la glándula tiroides. Es neurotóxico. Se lo involucra en afecciones dermatológicas.

El objetivo de este estudio es determinar la probable relación entre el flúor y el sistema óseo, renal, glándulas tiroides e infertilidad. Se investigará el peso del participante en su etapa de nacimiento y el grado de escolaridad alcanzado.

Se tomará una muestra de 400 adultos de 38 a 60 años, en la ciudad de La Rioja, en hospitales y centros asistenciales periféricos. Cada uno de los participantes responderá un formulario, previo consentimiento informado. Se registrarán sus datos personales, y responderá si consume agua corriente y cantidad diaria ingerida. Con espejo bucal se hará un examen bucal para determinar la presencia de fluorosis dental. Se investigará si padece problemas óseos, renales, hipotiroidismo, su estado de fertilidad, el peso registrado en su momento de nacer y tipo de lactancia recibida.

Sera un estudio de tipo observacional. Se considerarán las diferencias de diagnóstico entre fumadores, celíacos y fluorosis dental.

Resultados esperados: Se espera encontrar probable relación entre fluorosis dental con problemas óseos, peso al nacer del paciente, tipo de lactancia, grado de escolaridad alcanzado, problemas de funcionamiento de tiroides y renal.

Conclusiones, se busca establecer una relación general entre las patologías mencionadas y el flúor.

Alacranismo en Niños de 0 a 15 Años en La Ciudad Capital de La Rioja

Autores: Prof. Lic. Carlos E. Brizuela – Prof. Romina Fuentes Maturano, Perera Douglas, Camila - Flores, Candela – Gerez, Eaequiel - Gomez, Agustina Pinheiro de Melo, Ingrid M. - Sallant Villazon, Camila - Agüero, Joaquín – Yugra, Fernanda.

Carrera: Medicina - Cátedra: Metodología de la Investigación

De acuerdo a la información consultada, La Rioja aumentó un 111% el número de consultas de eventos de alacranismo durante 2016 en relación al 2015 (en el país fue del 19%), y en el año 2017 dos niños fallecieron por el envenenamiento provocado por alacrán. En consecuencia, resulta relevante observar la evolución de estos eventos en los últimos cinco años, así como la presencia y de las especies de interés sanitario (*Tythus trevittatus* y *T. confluences*) y las medidas de prevención para disminuir los riesgos de accidentes.

Objetivos: Actualizar la información existente sobre alacranismo en La Rioja – Diseñar una Guía Interactiva de Prevención Comunitaria.

El conocimiento de los vecinos de Capital sobre alacranismo es diverso, según los resultados de una encuesta preliminar (Octubre 2017):

- a) En relación El 60,7% afirma haber visto alacranes en su vivienda y el 32,3% dice que un familiar o vecino ha sido picado por alacrán.
- b) En relación a los síntomas, el 74, 5% afirma que se trata de un dolor intenso en el lugar de la picadura. El 94,8% identifica a los niños como el sector de mayor riesgo
- c) Por último, el 85,5% afirma que se debe acudir al hospital en caso de picadura; el 36,4 que se debe aplicar hielo, y el 31,8% llamar a emergencia. Además, el 83,8% dice que se debe desmalezar/limpiar como medida para evitar accidentes; el 68,8 tapar los sumideros, y el 46,8 poner veneno o fumigar.

Conclusiones preliminares: Esta encuesta evidencia una marcada participación de la mujer respecto a la problemática, tanto en relación a los síntomas como a la acción inmediata en caso de accidente. También se observa conocimiento sobre las medidas de prevención para disminuir los riesgos de accidentes. Esta información nos orienta respecto al contenido de la Guía actualizada e interactiva.

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE MUERTE CEREBRAL Y LA DONACIÓN DE ÓRGANOS EN LA POBLACIÓN

Autor: Florencia König
Fundación Barcelo – IUCS – Sede La Rioja

La decisión de donar órganos y la aceptación de la familia es de vital importancia en la salud pública ya que permite brindar esperanza de vida para quien recibe el órgano.

El diagnóstico de muerte encefálica es una de las claves fundamentales en la obtención de órganos para trasplante.

En Argentina existe un criterio único de muerte que es independiente de si existe o no donación de órganos. La Ley 24.193 (t.o. Ley n.26.066), en su artículo 23 dice: El fallecimiento de una persona se considerará tal cuando se verifiquen de modo acumulativo los siguientes signos:

- **a)** Ausencia irreversible de respuesta cerebral con pérdida absoluta de la conciencia.
- **b)** Ausencia de respiración espontánea.
- **c)** Ausencia de reflejos cefálicos y constatación de pupilas fijas no reactivas.
- **d)** Inactividad encefálica corroborada por medios técnicos y/o instrumentales adecuados a las diversas situaciones clínicas, cuya nómina será periódicamente actualizada por el Ministerio de Salud y Ambiente con el asesoramiento del Instituto Nacional Central Único Coordinador de Ablación e Implante (INCUCAI).

La Ley Nacional de trasplantes establece que, en el caso de muerte natural, corresponde al propio sujeto determinar el destino final de sus restos.

El objetivo de la investigación, es determinar cuál es el conocimiento en la población de La Rioja sobre muerte cerebral y su relación con donación y trasplante de órganos.

El estudio fue observacional descriptivo de corte transversal realizado mediante encuesta voluntaria a 800 personas de la población de La Rioja capital, previo consentimiento informado.

Podemos ver cómo la familia tiene una gran importancia en la donación de órganos, por lo cual es fundamental que se concientice a las personas de comunicar su decisión respecto a la donación de órganos, y se aliente a la población en general a inscribirse como donante. Así también, se debe proporcionar más información sobre el significado de muerte cerebral.

SÍNDROME POST ABORTO

"Historia de dos vidas que se pueden salvar"

Autor: Ayelen Alonso

Estudiante de Medicina, Ayudante Catedra de Bioética IUCS Fundación H.A. Barceló, Argentina. ayitoalonso@gmail.com

Existen diferentes teorías sobre el inicio de la vida basados en Criterios Biológicos, de Relación y Múltiples, vamos a hacer hincapié en una de las teorías del criterio biológico, que considera como inicio de la vida desde el momento de la concepción; esta teoría científica biológica iría de la mano con la teológica, y citare "Me formaste desde el vientre de mi madre" Sal 139,13. El cerebro de la mujer experimenta la supresión del cortisol (hormona del estrés) y síntesis de oxitocina (hormona de la confianza) por medio de la progesterona, cambios en el hipocampo y complejo amigdalino, que envían sensaciones de bienestar, placer y tranquilidad durante la etapa del embarazo. Sin embargo, en la actualidad diferentes movimientos y organizaciones se han empeñado en pedir la legalización y despenalización del aborto alegando que es un derecho de la mujer, una de las premisas en las que se basan es disminuir la mortalidad de mujeres por abortos ilegales; acompañando estos datos nos preguntamos ¿Que sucede con ese cerebro preparado para gestar? Todos los mecanismos puestos en marcha en el organismo de una mujer embarazada se ven truncados originando una serie de problemas físicos que pueden ser ocasionados por el aborto inducido, infecciones, hemorragias, infertilidad en el futuro, trastornos psiquiátricos dando origen al no muy mencionado Síndrome Post Aborto que lleva a la persona a sufrir desordenes de memoria, riesgo de adicciones a drogas, abuso de alcohol, depresión e intento de suicidio, un estudio realizado por la Dra. Priscila Coleman nos trae la desorbitante cifra de que cada 100 mujeres que han abortado 67 han sufrido este Síndrome, y se arrepienten de haber llevado a cabo su decisión.

CARDIOPATIAS CONGENITAS: Determinación de tipos y frecuencia en relación a la edad gestacional

Autor/es: GALLARDO, Juan Francisco; MORENO ACIAR, Antonela; SOSA MERCADO, Agustín

Lugar y Año de realización: Hospital de la Madre y el Niño, División Neonatología, La Rioja, 2017.

Objetivo: Evaluar incidencia, prevalencia del total de nacidos vivos, prevalencia según la edad gestacional, Grado de severidad,

MATERIAL Y METODO. Se revisaron 8074 historias clínicas en el servicio de neonatología del Hospital de la madre y el niño de la provincia de La Rioja, que corresponden al período 2014 a 2016. Se seleccionaron aquellos pacientes que tuvieran cardiopatías congénitas.

RESULTADOS. De 8074 pacientes analizados 213 nacieron con cardiopatías congénitas en el período de tiempo ya especificado. La prevalencia de casos fue del 3% del total de nacidos vivos.

Según la edad gestacional 65% son nacidos a término, 33% prematuros. Las cardiopatías congénitas las podemos clasificar en simples 90%: CIA, CIA más DAP, CIV, DAP, CIA más CIV; y complejas el 10%, que son ventrículo único, coartación de aorta, transposición de grandes vasos, estenosis de la pulmonar, tetralogía de Fallot, ventriculomegalia, aurícula y ventrículo único, aurícula única.

CONCLUSIONES. De la población estudiada en el período de tiempo ya especificado se calculó que de cada mil recién nacidos vivos, 26 nacen con cardiopatías congénitas, duplicando la media nacional y aún triplicando otros estudios a nivel mundial.

70% de las cardiopatías fueron en primer lugar C.I.A, en segundo lugar C.I.A y D.A.P, en tercer lugar C.I.V, las restantes fueron en orden de frecuencia D.A.P, C.I.A y C.I.V, ventrículo único, coartación de aorta, transposición de grandes vasos, estenosis de la pulmonar, tetralogía de fallot, ventriculomegalia, aurícula y ventrículo único, aurícula única. Las cardiopatías congénitas complejas encontradas fueron la minoría de los casos respecto a las simples. En cuanto a la edad al momento de nacer se observó que un mayor número de pacientes fueron nacidos a término, 38 semanas, los cuales presentaron esta patología en cualquiera de sus formas.

PREVALENCIA DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS EN NIÑOS: PRINCIPALES CAUSAS DE INGRESO A LA GUARDIA

Autores: Bruna Martins Teixeira y Michelly Abdalla Farah

Email: educacao.aph@gmail.com/ bnteixeira2@hotmail.com

Lugar de trabajo: Hospital Madre y el Niño. División Pediatría. Sector Emergencias.

Introducción. Las lesiones infantiles son un problema de salud pública mundial creciente. Las características de los niños susceptibles de sufrir lesiones varían mucho según la edad, el género, la raza y el estatus socioeconómico. La sociedad tiene a su favor el conocimiento y un arsenal de intervenciones y recursos para evitar la pérdida de tantos niños por accidentes que son totalmente prevenibles.

Objetivos. Analizar la prevalencia de accidentes con niños y evaluar las principales causas de ingreso a la guardia.

Material y Métodos. Se revisaron 1.058 historias clínicas y seleccionaron 1042 de los pacientes atendidos en el Sector de Emergencias Pediátricas, del Hospital Madre y el Niño que corresponden al período de 01 de mayo de 2017 a 13 de junio de 2017.

Resultados. Comparando el sexo 60% MASCULINO (621 casos) y 40% (421 casos) FEMENINO. La edad más frecuente fue de 3 a 6 años correspondiendo a 333 casos, en segundo lugar de 1 a 2 con 271 casos, seguidos por 11 a 15 años con 217 casos, 7 a 10 años con 177 casos y por último menores a 1 año con 54 casos.

Dentro de los tipos de lesiones, las más frecuentes fueron traumatismos con 397 casos, en segundo lugar heridas con 295 casos seguido por quemaduras con 129 casos.

El promedio de prevalencia fue entre 3 y 6 años de edad (32%), seguido de 1 a 2 años (25%). De los distintos motivos de consulta, unificando los mismos por grandes grupos, la mayoría de los pacientes consultó por: traumatismo, heridas y quemaduras, sumando un (78%).

Conclusiones. La presentación de los casos coincide con otros estudios. Hay prevalencia del sexo masculino. Se debe estudiar más casuística.

Quemaduras y Abrasiones. Presentación de sus Características

Autores: Rodas Yguereta, Diego Fernando

Lugar y Fecha: Hospital E. Vera Barros. División Quemados. La Rioja Capital. 2017.

Objetivo. Evaluar la demanda de pacientes con quemaduras y abrasiones, variantes como sexo, edad y meses de presentación, zonas afectada, causantes de lesiones, tipos de lesiones y tipos de accidente.

Material y Método. Se utilizaran historias clínicas y libros de actas del Servicio de Quemados.

Resultados. La zona del cuerpo más afectada es miembro inferior derecho, la causa más común de quemaduras y/o abrasiones es el agua caliente/hirviendo y las lesiones de tipo AB son las más recurrentes.

Conclusiones. En el transcurso de los tres años que abarca la investigación (2014 a 2016) se estudiaron un total de 691 pacientes que ingresaron al Servicio de Quemados.

No se encontraron diferencias significativas en cuanto a la presentación de estas lesiones de acuerdo al sexo.

Los individuos entre los 14 y 39 años fueron los que más asistieron a la consulta.

El mes de Febrero fue en promedio el de mayor demanda.

La afectación del miembro inferior derecho es la más frecuente y está muy relacionada con quemaduras por caño de escape de motocicletas, tanto en accidentes en la vía pública como accidentes domésticos. En segundo lugar de presentación se encuentran las lesiones de miembro superior derecho, causadas en gran parte por quemaduras por agua caliente/hirviendo, derivadas de accidentes domésticos.

Las quemaduras del tipo AB son las más tratadas en el Servicio de Quemados de este Hospital.

ESTRATIFICACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR. CORRELACION SEGÚN EL NIVEL DE INSTRUCCIÓN

AUTORES: SAAVEDRA DURAN, Julio Cesar; GERONAZZO Ricardo; DURAN, Nilda E.
saadur@live.com

INTRODUCCION. Las patologías cardiovasculares constituyen una de las áreas de investigación más extensas de la salud pública y la epidemiología, debido a su prevalencia e importancia como factor determinante de la calidad de vida de las personas de edad avanzada. La OMS menciona diez factores de riesgo responsables de la tercera parte de la mortalidad mundial con diferencias regionales y de desarrollo. Los principales son: alcoholismo, hipertensión arterial, tabaquismo, obesidad, hipercolesterolemia y dieta inadecuada.

OBJETIVO. Valorar la prevalencia de los Factores de Riesgo Cardiovascular según Sexo, Nivel de Instrucción y edad.

MATERIAL Y METODO. Se realizaron 526 encuestas a hombres y mujeres mayores de 18 años que consultaron en clínica médica del Centro de Atención Primaria de la Salud San Vicente de la Ciudad de La Rioja.

CONCLUSIONES. El factor de riesgo cardiovascular predominante es el tabaquismo, presente en un tercio de la población, seguido de la hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes. El RCV en mujeres se ve en aumento después de los 50 años, en donde predomina la hipercolesterolemia. Casi dos tercios de la población estudiada presentaba un RCV bajo, predominando en ellos el nivel secundario de instrucción.

En Mujeres con estudios primarios predominaba el RCV Medio, a diferencia de quienes tenían estudios secundarios o universitarios donde predominaba ampliamente el RCV Bajo; El Sexo masculino mostró que en aquellas personas que no tenían estudios y quienes solo habían estudiado la Primaria el RCV era predominantemente alto, en cambio, quienes tenían estudios secundarios y universitarios el RCV se mantenía Bajo.

HIPERTENSION ARTERIAL. DETECCION DE FACTORES DE RIESGO

Autores: Cazón Fernando Gabriel, Coronel Valenzuela Gustavo Luciano, Scida Villagra Liliana, Seco Andrea.

fernandocazon2@gmail.com

INTRODUCCION. Cualquier persona puede tener presión arterial alta. Sin embargo los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad son edad, raza, etnia, exceso de peso, sexo y estilo de vida; dentro de este último puede destacar a sedentarismo, consumo de tabaco, alto consumo de sodio en la adieta, alcoholismo, estrés. Una educación superior más que el ingreso y la ocupación, puede ser el determinante más fuerte y consistente de una buena salud.

OBJETIVOS. El propósito de este trabajo se centraba en identificar los factores de riesgo cardiovascular que presentaban las personas con hipertensión arterial, al mismo tiempo comparándolos con datos de la bibliografía para corroborar si esos datos coincidían o no.

MATERIAL Y METODO

Se revisaron 286 encuestas realizadas a los pacientes atendidos en los consultorios externos del servicio de cardiología del Sanatorio Pasteur, desde abril a junio del año 2017. Se seleccionaron aquellos pacientes que fueron diagnosticados o tratados por hipertensión arterial en el servicio de la institución.

CONCLUSIONES. Es necesaria la implementación de medidas que promuevan el autocuidado de la salud de la población general, focalizando en los estilos de vida saludables: actividad física (como medio para prevenir la obesidad y el sedentarismo), pautas alimentarias beneficiosas para la salud, disminución del hábito de fumar y accesibilidad a los controles de salud recomendados. Las características generales de presentación en esta muestra coinciden con los resultados de otros estudios previos y bibliografía consultada.

DONACION Y TRANSPLANTE DE ORGANOS Y TEJIDOS. VARIABLES RELACIONADAS A LA TOMA DE DECISION

Autores: Gabriel Nicolas Lazo, Juan Pablo Romero.

nikolazo.nl@gmail.com

Introducción: Los avances científicos durante los últimos 50 años han permitido encontrar tratamiento a enfermedades anteriormente incurables. Uno de los más relevantes son los trasplantes de órganos. La donación de órganos es un proceso complejo que depende de la disponibilidad de condiciones técnicas (infraestructura y capital humano) para la pesquisa y mantenimiento del potencial donante. Las cuestiones religiosas pueden ser una razón importante para la falta de órganos para el trasplante. Las personas más jóvenes tienen una actitud más entusiasta hacia la donación de órganos que los mayores.

Objetivos: Analizar las diferentes variables existentes en la población riojana y relación en la decisión de ser donante

Material y Método: Se realizaron 606 encuestas de tipo anónima a mayores de 18 años que consistían de 10 preguntas a contestar por SI o No, que incluían las variables de edad, sexo, nivel de educación y la religión, realizadas en espacios públicos y establecimientos educativos en la Ciudad de la Rioja año 2017 .

Conclusiones: En nuestro trabajo pudimos determinar que de la población estudiada de la ciudad de La Rioja, las personas menores de 26 años, con nivel educativo secundario o superior y los practicantes de religiones no católica, demostraron tener una actitud positiva hacia la donación de órganos y tejidos, constituyendo estos grupos los más frecuentes en los registros de donantes.

SCREENING POR ULTRASONOGRAFIA DE HIGADO GRASO EN PACIENTES PEDIATRICOS CON SOBREPESO U OBESIDAD DE JUJUY

**Autores: Clementti, Maximiliano Ezequiel, Corbalán Orellana, Américo Marcelo
Hernán Pereyra Zurita, Ramiro Germán y Rosales, Daniel Enrique
daniros410@gmail.com**

Introducción. La enfermedad por hígado graso no alcohólico (EHGNA) es un espectro que abarca desde la esteatosis simple, incluye la esteatohepatitis no alcohólica (EHNA), y llega a la cirrosis y sus posibles complicaciones¹. La ecografía abdominal nos muestra distintos grados de infiltración de grasa hepática. La primera intervención terapéutica es la pérdida de peso gradual y sostenido a través de una dieta balanceada y calóricamente apropiada, además de un incremento en la actividad física.

Materiales y Métodos. Se realizó un estudio retrospectivo de corte transversal en niños de 6 y 11 años, que concurren a control médico dentro del contexto del Programa de Salud Escolar (PROSANE) en el Centro Sanitario Carlos Alvarado del Ministerio de Salud de la provincia de Jujuy y contemplados entre los meses de abril y diciembre del 2016.

Discusión. Los resultados de nuestro trabajo fueron los esperados basados en la información recopilada en la bibliografía existente con grupos de estudio similar.

Conclusiones. Se detectó que casi un tercio de los niños con sobrepeso u obesidad presentaron hígado graso, llama la atención el mayor número de varones con hígado graso a pesar de la mayor incidencia de mujeres con sobrepeso, mientras que en cuanto a la edad, se notó un aumento de la incidencia a mayor edad, representando más de tres cuartas partes los niños mayores de 8 años.

ESTADO ACTUAL DEL CÁNCER INVASOR DE CUELLO UTERINO EN LA RIOJA

**Autores: Agüero Pistan Agustina, Guerrero María Fernanda, Ledesma Aybar Yanina,
Torrez Polo Marlene**

agustinaaguero22.aa46@gmail.com

Introducción: aunque el cáncer invasivo de cuello uterino es una enfermedad prevenible sigue siendo un problema de salud pública. En Argentina es el segundo cáncer más frecuente en mujeres y se estima que cada año se diagnostica alrededor de 3000 casos nuevos. Afecta a mujeres con bajo nivel educativo, y socioeconómico.

Objetivos: evaluar el estado actual relacionándolo con edad, motivo de consulta y variantes histológicas.

Material y métodos: se utilizaron historias clínicas, fichas de consultorio, anatomía patológica de pacientes que presenten dicho diagnóstico.

Resultados: edad promedio de 45 años, motivo de consulta más frecuente ginecorragia y variantes histológicas más frecuentes carcinoma epidermoide moderadamente diferenciado.

Conclusiones: podemos resumir que la mayor presentación fueron dos picos entre los 20-30 y 50-60 años, en cuanto a la sintomatología la principal fue ginecorragia seguida de polimenorrea. Y las variantes histológicas de mayor predominio en orden de frecuencia fueron: el carcinoma epidermoide moderadamente y poco diferenciado seguidos del carcinoma condilomatoso y otras variantes poco comunes o excepcionales.

HIPERTENSIÓN EN EL EMBARAZO EN UN HOSPITAL PÚBLICO EN LA RIOJA

Autores: Flores Oscar Alberto, Morales Rodrigo Xavier, Fernandez Gabriel.

oscarf_2389@hotmail.com

Introducción. La hipertensión arterial es la complicación médica más frecuente en las gestantes, afecta a más del 15% de todos los embarazos, siendo la primera causa de morbimortalidad perinatal¹. La incidencia reportada de estos trastornos varía entre el 3 y 14 %. La hipertensión en el embarazo se constituye en un grupo complejo de patologías clasificadas en grupos aparentemente bien definidos, con criterios que deben ser evaluados y adaptados al contexto para su aplicación, según la recomendación⁴. Estos trastornos hipertensivos constituyen un problema de salud, la primera causa de muerte materna en los países desarrollados y la tercera causa de muerte materna en los países en vía de desarrollo, lo cual representa 4 defunciones x 100 000 nacimientos y 150 o más defunciones x 100 000 nacimientos, respectivamente.

Objetivos: Evaluar la presentación de la Hipertensión arterial en el embarazo que puede complicarse, relacionándola con la edad gestacional, edad materna, y peso al nacer.

Material y Métodos: Se utilizaron historias clínicas y fichas de consultorio de pacientes que presentaron el diagnóstico de hipertensión arterial en el embarazo.

Conclusiones. La edad media de presentación de HTA en el embarazo de la muestra estudiada es de 27 años. Si bien la mayor frecuencia en la que se presentó dicha manifestación es entre los 21 y 25 años de edad con respecto a los datos analizados. De las formas de presentación de la HTA en el embarazo de los casos estudiados, las más frecuentes fueron: preeclampsia e HTA gestacional sin proteinuria que en conjunto sumaron alrededor del 70%, seguidas en orden de frecuencia de HTA Preexistente, HTA inespecífica, eclampsia, renopatía hipertensiva y HTA con proteinuria. La edad gestacional al nacer más frecuente para el total de la muestra, fue entre las 38 y 40 semanas, seguidas de 34 y 35 semanas respectivamente.

PATOLOGIAS MAMARIAS. FRECUENCIA SEGÚN GRUPOS ETARIOS

AUTORES: Salas Mondaca Jorge, Fuentes Maximiliano.

jorgejasalasm36@gmail.com

INTRODUCCION. Las patologías mamarias son una de las enfermedades más frecuentes en la actualidad. En la distribución de las patologías mamarias según sexo, afecta a ambos, pero prevalece en mujeres. Dentro de las afecciones mamarias más frecuentes encontramos: adenocarcinoma mamario, fibroadenoma, tumor Phylloides, nódulos mamarios, displasias mamarias, ginecomastia y procesos infecciosos. El cáncer de mamas es el más temido de todos. Es una patología emergente asociada al envejecimiento y a estilos de vida poco saludables.

Objetivo: Evaluar la frecuencia de las patologías mamarias de acuerdo a la edad, en el servicio de ginecología en el periodo 2016.

MATERIAL Y MÉTODO. Se realizó un estudio retrospectivo sobre 45 historias clínicas tomadas y analizadas en el servicio de ginecología del Hospital Regional Dr. Enrique Vera Barros, las cuales fueron diagnosticadas con patologías mamarias durante el año 2016. Se calculó el porcentaje de patologías mamarias benignas y malignas, la prevalencia en cada grupo y la edad promedio de los pacientes.

CONCLUSIONES. En pacientes mayores de 50 años prevalecen las patologías malignas (en 1er lugar el carcinoma ductal invasor, en 2do lugar el carcinoma lobulillar) y, en pacientes menores de 50 años las patologías más frecuentes son las benignas (en 1er lugar el absceso mamario y el fibroadenoma y, en 2do lugar la ectasia ductal y el lipoma, entre otros).

EMOCION EXPRESADA: FAMILIA Y ENFERMEDAD MENTAL

AUTOR: AZCURRA CANDELA

cande_az88@hotmail.com

CLINICA PRIVADA DE SALUD MENTAL JUAN RAMIREZ DE VELAZCO S.R.L.

INTRODUCCION. La presente investigación evidencia el Trabajo Integrador Final que pretende evaluar el nivel de Emoción Expresada de las familias en relación a la enfermedad mental del paciente, para determinar la influencia que puede tener la misma en el tratamiento. El trabajo de campo necesario para dicha investigación se definió en la Clínica Privada de Salud Mental S.R.L. Juan Ramírez de Velazco, situada en la provincia de La Rioja Capital. Emoción Expresada, alude a un concepto que surge para designar algunos aspectos de la conducta emocional que dentro de un núcleo familiar se manifiestan hacia sus miembros enfermos. Se investigó a través de la Entrevista Familiar de Camberwell, obteniendo de esta manera un valor para determinar la influencia de la misma en el tratamiento.

OBJETIVOS. Analizar el nivel de Emoción Expresada que manifiestan las familias de los pacientes evaluando su influencia en el tratamiento.

MATERIAL Y MÉTODOS. Observación no participante. Entrevista semi-dirigida a miembros del equipo interdisciplinario y directivos y como instrumentos, se tomaron: Entrevista Familiar de Camberwell y Estudio de Caso.

CONCLUSIONES. Se puede concluir, que el nivel de Emoción Expresada de las familias es Alto, tomando como referencia el estudio de caso investigado. Se presume, por la investigación realizada que existe relación directa entre el nivel de Emoción Expresada y la recaída de los pacientes. Se planteó necesario brindar el apoyo psicosocial para la familia, considerándola como un recurso rehabilitador fundamental para el tratamiento del paciente.

ENFERMEDADES MARCADORAS MAS FRECUENTES EN PACIENTES CON INFECCIÓN POR VIH CON DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA (SIDA) EN LA RIOJA

Autores: Andrea Paola Perez; Fabricio Ovelar Mendez

Introducción: Las infecciones oportunistas marcadoras de SIDA, que corresponden a la categoría C de la clasificación del CDC 1993, aparecen en su mayoría, con CD4 menores de 200. Otras como la toxoplasmosis, la histoplasmosis y la criptococosis se presentan generalmente con CD4 menores de 100, y el Citomegalovirus junto con el complejo *Micobacterium avium-intracelular* por debajo de 50.

Objetivo: Determinar cuáles son las enfermedades marcadoras más frecuentes del SIDA en la población de la provincia de La Rioja, Argentina.

Material y Métodos: Se revisaron 253 fichas clínicas de pacientes con diagnóstico de infección por VIH en el CEDITET desde enero 2013 a marzo 2017. La población incluida fueron 173 pacientes que contenían completa la ficha y su diagnóstico de VIH realizado por técnicas de ELISA de cuarta generación y WB. Las variables analizadas fueron: edad, sexo, clínica asintomática, clínica sin criterio de SIDA, enfermedades marcadoras, recuento de linfocitos CD4 y carga viral.

Conclusiones: La presentación clínica más frecuente de los pacientes con VIH fue asintomática. La enfermedad marcadora de SIDA más frecuente fue la PCP, seguida de la TB pulmonar. La mayoría de los pacientes con PCP presentaron recuento de CD4 menor de 100 células. Las cargas virales más altas la presentaron aquellos pacientes que presentaban más de una enfermedad marcadora. En relación al sexo la mayoría de los pacientes con enfermedades marcadoras eran hombres, pero no se pudo establecer una relación significativa. En nuestro trabajo no pudimos demostrar relación entre las enfermedades marcadoras con el recuento de CD4 y la carga viral.

SANGRADO UTERINO ANORMAL Y SU CORRELACIÓN CON LOS FACTORES DE RIESGO

Autor: Serrano Nogalo Pamela

pame021@hotmail.com

Introducción: Sangrado Uterino Anormal (SUA), es uno de los trastornos frecuentes que se ve en la consulta ginecológica, suele aparecer en la época de la pubertad y en la perimenopausia, aunque también se da durante la etapa fértil de la mujer. Tiene importantes implicaciones psicológicas, sociales y económicas, ya que supone una disminución significativa de la calidad de vida y de la sensación de bienestar.

Objetivo: Determinar y evaluar la cantidad de pacientes que presentan sangrado uterino anormal, teniendo en cuenta lo siguiente: Edad, Menarca, Uso de métodos anticonceptivos y factores de riesgo como: Diabetes, Hipertensión y Tabaco.

Material y Método: Se revisaron fichas de consultorio, historias clínicas e informes de anatomía patológica de pacientes atendidos en el consultorio de Ginecología. Se analizó un total de 83 pacientes con diagnóstico de Sangrado uterino anormal. Se calcularon promedios y frecuencias para las distintas variables.

Resultados: La patología más frecuente es el cáncer, el tabaco tiene asociación con el mismo, la hipertensión arterial con los miomas y la diabetes con el sangrado uterino anormal indefinido. La menarca temprana está relacionada con la aparición de todas las patologías, excepto de la hiperplasia que es indirectamente proporcional a la edad. Se observó que la mayoría de las pacientes no usan métodos anticonceptivos.

Conclusiones: Como resultado de la investigación estadística presentada, es posible concluir que existe una relación entre los factores de riesgo y las patologías antes mencionadas, lo que nos permitiría fortalecer el trabajo de prevención primaria como primera medida y abordar mejor una terapéutica en estos casos seleccionados .

IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA

**Autores: Córdoba Bascuas Mariana Lorena, Cuello Franco, Dalton Patricio Tomas,
Zalazar Khairallah Camila**
camizk93@gmail.com

Introducción: Podemos considerar a la IC como la gran pandemia del siglo que inicia. Es una entidad clínica con alta prevalencia e incidencia que conlleva una elevada morbi-mortalidad a corto y largo plazo. La hospitalización por insuficiencia cardíaca se asocia con peor pronóstico constituyendo la primera causa de muerte por enfermedades cardiovasculares en nuestro país, situación que se ha mantenido estable durante los últimos 20 años. Se relacionaron significativamente con mortalidad: edad avanzada, antecedentes de diabetes e Infarto agudo de miocardio previo.

Objetivo: Evaluar las características de presentación de los pacientes de UCO con diagnóstico de Insuficiencia cardíaca teniendo en cuenta la edad, sexo y factores de riesgo asociados.

Material y Método: Se utilizaron historias clínicas de pacientes con diagnóstico de Insuficiencia Cardíaca en unidad coronaria. Se calcularon promedios para las distintas variables.

Resultados: Edad media de 68,4 años; sexo masculino predominante; Factor de riesgo más frecuente Hipertensión Arterial.

Conclusiones: En los pacientes seleccionados para el estudio realizado se observó que el grupo con mayor número de ingresos fue el sexo masculino. En la variable edad se registró una edad media de 68,4 años en el total de los pacientes. En cuanto a los factores de riesgo asociados se encontró una fuerte relación de la patología con la hipertensión arterial.

PUNCIÓN ASPIRACIÓN CON AGUJA FINA EN LAS LESIONES PALPABLES DEL CUELLO Y GLÁNDULA TIROIDES: DIAGNOSTICO CITOLÓGICO. CORRELACIÓN QUIRÚRGICA E HISTOPATOLÓGICA

Autores: Lina Morales, Leonardo Burgos, Facundo Rodríguez

linamyoom@gmail.com

Introducción: El uso de la PAAF validez e importancia para guiar la conducta quirúrgica en nuestro medio. **Objetivos:** Evaluar la precisión diagnóstica en tumores de la región cervical. Establecer asociación entre edad, sexo y las alteraciones citológicas. Valorar la asociación entre la PAAF y la decisión quirúrgica.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio descriptivo-retrospectivo. Se utilizaron informes citológicos e histopatológicos de 350 pacientes que presentaron lesiones palpables de cuello y tiroides en el Hospital Enrique Vera Barros, La Rioja. Entre enero 2013 y agosto de 2017.

Resultados: 161 PAAF, la mayor incidencia en la quinta y sexta década (rango 14-89 años). Malignas 44,1%, benignas 45,35%, no representativas 6,83% y significado incierto 3,72%. Glándula tiroides (82 PAAF) proporción 4,5:1 mujeres/hombres. Clasificación Bethesda: I-II 60,98% III 7,32% IV-V-VI 31,70%. (Carcinoma papilar 69, 23%). Ganglios Cervicales (32 PAAF) los linfomas fueron los más frecuentes. Glándulas Salivales (35 PAAF) el 68% en parótida. Tumores cervicales (12 PAAF) predominaron las malignas. Relación entre masas palpables y sexo $p=0,0025$. Correlación cito-histológica: de 63 cirugías hubo un falso negativo. Sensibilidad 97,56 % Especificidad y VPP 100% VPN 95,7%; exactitud de 98,4%.

Conclusiones: La PAAF demostró ser precisa, discrimina lesiones según su naturaleza y orienta la conducta quirúrgica apropiadamente. Existe relación significativa entre sexo y patología (predominio femenino) Tiroides: la incidencia de carcinoma papilar y frecuencia en hombres es mayor a lo expresado en la literatura. Ganglios: Los linfomas fueron identificados por citología en el total de casos. Glándulas Salivales: La región parotídea fue la más afectada. Tumores cervicales: las lesiones malignas solo afectaron a hombres. El porcentaje de muestras no representativas es menor que en la literatura.

PÚRPURA TROMBOCITOPÉNICA INMUNOLÓGICA EN NIÑOS. CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y COMPLICACIONES

Autores: De Souza Kussler, Marcos Phellype; Frota Camelo, Guilherme;
Lima Malaquias, Eleanai; Martins de Mattos, Kessy Djonis
souzaphellype@icloud.com

Introducción: Purpura trombocitopénica autoinmune (PTI) es una rara enfermedad caracterizada por la presencia de púrpuras difusas en el cuerpo, trombocitopenia, sangrado en encías y epistaxis entre otras manifestaciones. La afección es en ambos sexos, pero con una prevalencia en niñas 3:1. La PTI en niños suele ser desencadenado y precedido por cuadro infeccioso y su clínica se puede manifestar a cualquier edad. Por ser una de las discrasias sanguíneas más frecuentes, y que, en la población pediátrica con curso normalmente benigno y auto-limitado, es una enfermedad mal diagnosticada y muchas veces no dada la debida atención a su curso clínico, en una pequeña parcela de los enfermos puede llevar a complicaciones reversibles o no reversibles, siendo ellas hemorragias profundas intracerebrales, cuadros de abdomen agudos hemorrágicos, hemorragias gastrointestinales y hemorragias secundarias asociadas a heridas quirúrgicas.

Objetivo: Evaluar la estadística de la PTI en niños y determinar su edad y sexo más prevalente, motivo de consultas, diagnóstico, tratamiento y complicaciones.

Material y Método: Se utilizaron historias clínicas y fichas de consultorio de pacientes que presenten el diagnóstico de PTI. Se calcularon promedios y frecuencias para las distintas variables.

Conclusiones: La PTI es la principal causa de trombocitopenia en la población pediátrica con curso generalmente benigno. El motivo de consulta más frecuente fue sangrado mucocutáneos seguido de sangrados profundos.

USO DE ANTICONCEPTIVO

Autores: Cortez Roque Emmanuel, Díaz Pía Romina

cortezroque624@gmail.com

INTRODUCCION. La anticoncepción hormonal basa su alta efectividad en la inhibición de la ovulación como mecanismo de acción. Dentro de los métodos utilizados encontramos:

- Anticonceptivo Oral
- Anticoncepción inyectable trimestral
- Dispositivos intrauterinos
- La anticoncepción de emergencia

OBJETIVOS. Evaluar la prevalencia de las edades del uso de anticonceptivos, tipo de los mismos en un CAPS de Salta Capital.

MATERIAL Y METODOS. Se utilizarán las historias clínicas y fichas de consultorio de las pacientes que retiren anticonceptivos.

CONCLUSIONES. De los distintos métodos anticonceptivos, el método más utilizado es el ACIM en la mitad de las pacientes, seguido del ACO y ACO LAC. Cabe hacer notar que la población de mujeres mayores de 20 años fueron las que mostraron especial interés en el uso responsable de los mismos. De los distintos motivos de consulta, la mayoría de las pacientes eligieron el anticonceptivo de una dosis mensual (anticonceptivo inyectable mensual). Durante este estudio hubo escaso interés por el uso de anticonceptivo de emergencia (píldora día después), teniendo en cuenta que del total de la población estudiada (2141) durante los periodos 2015-2016 tan solo 15 mujeres solicitaron este método.

Donación de sangre: Prevalencia de Infecciones Transmisibles por Transfusión en el screening

Autor/es: Espindola, Carolina Giselle. Hoyos, Viviana. Miranda, Mayra Celeste.
mayraceleste236@gmail.com

Introducción: La terapia transfusional, uno de los mayores logros de la medicina moderna, ha permitido disminuir la mortalidad, prolongar y mejorar la calidad de vida de muchas personas con diferentes trastornos. Las infecciones transmisibles por transfusión, son aquellas que pueden infectar a otras personas a través de donaciones de sangre o hemoderivados. El *screening* serológico está dirigido a determinar la presencia de estas enfermedades: sífilis, brucelosis, hepatitis B y C, VIH, chagas , HTLV 1 y 2.

Objetivo: Analizar la cantidad de muestras obtenida mediante la donación de sangre, determinando el porcentaje de serologías positivas y negativas para ETT detectadas en el screening. Se observaron las enfermedades más prevalente en cada zona sanitario de la provincia de la rioja en el ámbito público y privado.

Material y método: Se revisaron 13.142 registros de donantes en el Centro Regional de Hemoterapia. Se seleccionaron las muestras estudiadas 12.298 que tuvieron exámenes inmunoserológicos para sífilis, HIV, hepatitis B, hepatitis C, HTLV, brucella y Chagas. De las cuales 2.591 fueron positivas y las 9.707 fueron negativas.

Conclusión. La mayor prevalencia de ITT detectada por *screening* inmunoserológico: en primer lugar la enfermedad de chagas con casi un 50%, seguida de hepatitis B y sífilis llegando a un 30%. Comparando las muestras obtenidas en la capital de la provincia y el sector sanitario del interior las mismas no tuvieron notable diferencia de prevalencia de ITT en el *screening* inmunoserológico.

**PARTO PREMATURO Y RETINOPATIA.
ANALISIS DE LA INCIDENCIA SEGÚN EDAD GESTACIONAL Y PESO**

Autores: Maldonado Roxana Nahir, Reyes Rojas Lía Belén.

belen_0591@hotmail.com

La retinopatía del prematuro (ROP) es una enfermedad ocular originada por una alteración de la vasculogénesis de la retina que produce un desarrollo anormal de la misma pudiendo conducir a la ceguera. Es la principal causa de ceguera en la infancia, tanto en los países de alto ingreso como en aquellos de medio y medio/alto, como Argentina. Los factores de riesgo más importantes son oxigenoterapia, retardo de crecimiento intra o extrauterino, transfusiones, sepsis, y administración temprana de eritropoyetina. Se recomienda realizar pesquisa para detección de ROP en todo recién nacido con peso al nacer de < 1500 g y/o de 32 semanas o menos de EG y todo niño de entre 33 y 36 semanas de EG, con cualquier peso, que presente al menos una de las situaciones identificadas como factores de riesgo de ROP. Nuestro trabajo consistió en la revisión de 10.524 fichas de consultorio de los pacientes del Servicio de Neonatología y el Servicio de Maternidad del Hospital de la Madre y el Niño de Ciudad de La Rioja, desde abril de 2013 hasta marzo del 2017. En los distintos años estudiados, hubo un leve incremento progresivo en la cantidad de niños prematuros en relación al total de nacimientos por año. Según las investigaciones realizadas concluimos que del total de los recién nacidos que fueron 10.524 un 9,98 % fueron prematuros (1051), de los cuales aproximadamente el 5% (53) presentaron retinopatía al momento de nacer, sin variación significativa en la incidencia de la misma anualmente. Esta alteración se pudo ver mayormente en niños con edad gestacional de 28 semanas, seguida de una edad gestacional de 30 semanas y con un rango de peso al nacer entre 1000 y 1200 gramos.

**PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA VACUNACIÓN EN ADULTOS.
ARGENTINA. 2013**

**Bertone, Carola L. carolabertone@gmail.com. Cel: 351-2054928.CENIIT-UNLAR. Av. Luis Vernet y Apóstol Felipe. La Rioja
Andrada, Marcos J. CONICET; CENIIT-UNLAR
Torres Víctor Eduardo. CIECS-CONICET; UNC**

La inmunización en adultos es una estrategia de salud pública que se ha desarrollado e impulsado en los últimos años, considerando que esta subpoblación está expuesta a adquirir enfermedades infecciosas, y que puede ser portadora de agentes biológicos actuando como reservorio para la transmisión a subpoblaciones susceptibles.

Una encuesta nacional realizada por INDEC en el año 2013 en Argentina muestra prevalencias de inmunizaciones en adultos por debajo de lo óptimo y de las metas planteadas por el Ministerio de Salud. Por ello, y como una forma de aportar conocimientos que permitan plantear, modificar y reforzar estrategias este estudio tiene como objetivo explorar los factores asociados a la vacunación en adultos en Argentina, teniendo en cuenta las recomendaciones para cada una de las vacunas contempladas en el Calendario Nacional de Inmunizaciones del año 2013 en Argentina.

Se propone un estudio cuantitativo, exploratorio, en el cual se utiliza como fuente de datos la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2013. La unidad de análisis son las personas mayores de 18 años en Argentina. Se analizarán las subpoblaciones que deberían estar inmunizados con las siguientes vacunas: doble bacteriana (tétanos – difteria: dT) o Vacuna triple acelular del adulto (difteria-tétanos-pertussisacelular: dTpa), influenza y neumococo de acuerdo a las recomendaciones actuales del Ministerio de Salud de la Nación. Se desarrollarán modelos logísticos individuales usando como variables explicativas las siguientes: Sexo, Cobertura de salud, Situación conyugal, si en los últimos 12 meses, ¿vio o escuchó información sobre vacunas de adultos en algún medio como tv, radio, revistas, página web, carteles en la calle, hospitales, escuelas, etc.?

Como conclusión, se puede señalar que el hecho de haber visto información sobre vacunación en medios masivos de comunicación o medios gráficos en lugares claves aumenta las probabilidades de que los adultos estén vacunados contra tétano, gripe y neumococo.

LABIO LEPORINO, PACIENTES CON TRATAMIENTO QUIRURGICO EN RELACION AL SEXO, EDAD Y PROCEDENCIA

Autor/es: Castro Héctor
drhector30@gmail.com

Introducción: El labio leporino es una de las malformaciones congénitas más frecuentes, se produce por una alteración en la fusión de los tejidos que darán origen al labio superior y al paladar, durante el desarrollo embrionario, con una frecuencia mundial de 1 por cada 1.200 nacidos vivos. Hay mayor prevalencia en el sexo masculino que el femenino. El labio leporino tiene origen multifactorial con un componente genético. El resultado final va a depender de los procedimientos terapéuticos llevados a cabo, de la severidad de las alteraciones anatómicas, funcionales, estéticas y psicológicas del niño, siendo muy importante iniciar el tratamiento a edad temprana, antes del año de vida.

Objetivos: El objetivo de esta investigación es analizar características de los niños con labios leporinos según la edad, sexo y la procedencia de los pacientes del consultorio en la fundación rioja.

Material y métodos: Se revisaron 867 historias clínicas de consultorio de los pacientes atendidos en la Fundación Rioja, que corresponden al período 2009-2017. Se seleccionaron 167 historias clínicas e informes pre y post operatorios de pacientes que correspondían a la provincia de La Rioja.

Conclusiones: La mayoría de los pacientes se operaron antes del año de vida, que es el promedio ideal para una buena eficacia en la resolución técnico quirúrgica y rehabilitación, seguidos del grupo de 1 a 5 años, 6 a 10 años, más de 10 años y los que no tuvo registro etario. Hay una mayor prevalencia del sexo masculino con similares resultados en la revisión bibliográfica. La mayoría de los pacientes provenían del interior de la provincia por intervención de la fundación rioja.

HOSPITALIZACIONES POR GASTROENTERITIS EN MENORES DE 5 AÑOS

Autores: Balmaceda Tamara, Sosa Juan Pablo, Tarchini Mayuli Guillermo

juan_pablososa@hotmail.com

Introducción. El presente trabajo tiene la finalidad de determinar la incidencia de hospitalizaciones por gastroenteritis en niños menores de 5 años antes y después de la incorporación de la vacuna de Rotavirus al calendario oficial.

Objetivos. Determinar la incidencia de hospitalizaciones por gastroenteritis en niños menores de 5 años antes y después de la incorporación de la vacuna de Rotavirus al calendario oficial.

Material y Métodos. Se analizaron 424 historias clínicas e informes de laboratorio de pacientes internados por gastroenteritis aguda. Para el estudio de las variables se calcularon promedios, frecuencias e incidencia.

Resultados. La incidencia de hospitalizaciones por gastroenteritis aguda antes de la incorporación de la vacuna Rotarix al calendario oficial fue del 5,8% y luego de esta 4,09%. 15,56% de los niños presentaban deshidratación moderada a severa al momento de la internación en el periodo antes de la incorporación a la vacuna, en el periodo posterior a la incorporación de la vacuna el 7,07%.

Conclusiones. La incidencia de hospitalización por gastroenteritis agudas después de la incorporación de la vacuna Rotarix disminuyó al igual que las complicaciones como la deshidratación.

NACIMIENTO PREMATURO. DETERMINACIÓN DE LAS CAUSAS Y CARACTERÍSTICAS DE SU PRESENTACIÓN EN UN HOSPITAL MATERNO INFANTIL

Autores: Aciar, Mario, Corbalán, Juan, Quiroga De Gaitano, Alejandro, Sancassani, Renzo.

alejandrodq@gmail.com

Introducción: Parto pretérmino es la interrupción del embarazo antes de la semana 37. El mayor desafío de la medicina perinatal. La HTA durante el embarazo es la complicación más frecuente, la primera causa de muerte materna. La edad materna en la que observamos más casos fue de 21-25 años la cual no guarda relación con la bibliografía consultada. La mayoría de los prematuros nacen entre la 30 y 34 semanas, en el servicio se presentó en la semana 36.

Objetivos: Evaluar los nacimientos prematuros entre el 2015-2016. Relacionando las causas y prevalencia de acuerdo a la edad.

Material y Métodos: Se revisaron 5774 historias correspondientes al periodo 2015-2016, 702 gestantes pudieron ser analizadas. Se calculó edad gestacional en la que se presentan, patologías causantes y qué relación guarda con la edad materna.

Resultados: Edad materna de 21-25 años; causa amenaza de parto prematuro no determinada; edad gestacional 36 semanas.

Conclusiones: Los resultados no coinciden con la bibliografía, la patología más frecuente es la amenaza de parto prematuro no determinada. La edad materna en que se presentan partos prematuros y la edad gestacional no coinciden, en la cual resalta a las madres adolescentes como las de mayor riesgo.

TROMBOFILIA Y EMBARAZO. MOTIVO DE CONSULTA, DETERMINACION DE LAS VARIANTES Y RESPUESTA AL TRATAMIENTO

Autores: Karolkiewicz, Ana Paula y Corbalán López, Andrea Belén

paulinha_kk4@hotmail.com

Introducción: La trombofilia es un desorden en el sistema de coagulación sanguínea. Se manifiesta como una alteración en el equilibrio entre la formación y la destrucción de coágulos, lo que predispone a desarrollar fenómenos trombóticos, como la formación de coágulos arteriales o venosos. La trombofilia se clasifica en hereditaria y adquirida. Las complicaciones obstétricas son frecuentes y entre ellas encontramos la insuficiencia placentaria, pre eclampsia, nacimiento prematuro y aborto espontáneo

Objetivos: Definir la prevalencia de trombofilia genética o adquirida en mujeres con pérdida de embarazo o eventos trombóticos relacionados. Determinar la respuesta al tratamiento con HPBM en el curso del embarazo

Material y Método: Se utilizaron historias clínicas y fichas de consultorio de mujeres entre 20 y 45 años con complicaciones obstétricas que consultaron por el estudio de trombofilia

Resultados: Del total de pacientes estudiados, se evaluó el tipo de trombofilia, siendo el Síndrome Antifosfolipídico el más frecuente. El motivo de consulta más frecuente fue el aborto recurrente, con una media de 2, 28 de abortos por mujer. Del total de mujeres estudiadas 23 de ellas quedaron embarazadas posterior al diagnóstico de trombofilia, las cuales recibieron tratamiento con heparina de bajo peso molecular (Enoxaparina 40 mg/día) en el curso del embarazo. El 92% de los embarazos resultaron en RN vivo con PAEG y el 8% terminaron en muerte fetal.

Conclusiones: El Síndrome Antifosfolipídico fue la trombofilia hereditaria más frecuente en nuestro medio. El motivo de consulta más frecuente fue aborto recurrente. Buena respuesta al tratamiento con HBPM durante el embarazo.

IMPLEMENTACIÓN DE PLAN ALIMENTARIO ALTO EN SELENIO COMO COADYUVANTE EN EL TRATAMIENTO DEL HIPOTIROIDISMO EN LAS MUJERES DE LA PROVINCIA DE LA RIOJA

Autor: Santillán Macarena del Valle
msilvestri@barcelo.edu.ar

El hipotiroidismo es una situación en la que se produce una cantidad insuficiente de hormonas tiroideas para mantener el cuerpo funcionando de manera normal, generalmente debido a una glándula tiroides hipo activa. Las personas con hipotiroidismo pueden tener aumento de peso, fatiga y dificultad para lidiar con bajas temperaturas. La Sociedad Argentina de enfermedades Metabólicas (SAEM) calcula que hay entre 4-5% de la población argentina que posee algún tipo de disfunción tiroidea, ya sea un defecto congénito del desarrollo tiroideo o aparecer en una fase ulterior de la vida.

El [hipotiroidismo](#) es un trastorno más frecuente en mujeres que en hombres en una proporción aproximada de 5 a 1 y la prevalencia aumenta en personas mayores de 50 años, aunque ningún grupo etario está exento de tener esta enfermedad.

El objetivo de este trabajo de investigación, consiste en realizar un plan alimentario alto en selenio, para cubrir los 55µg diarios de dicho mineral, y así evitar el estrés oxidativo intracelular que afecta la biosíntesis de la hormona tiroidea, además reducir a largo plazo la dosis de levotiroxina y evitar la recaída de hipotiroidismo teniendo un soporte nutricional que mantenga un estado óptimo las funciones tiroideas.

Se llevará a cabo un diseño metodológico experimental de corte transversal, a partir de una muestra de 20 mujeres de entre 20 y 55 años con hipotiroidismo, que asisten al centro primario de salud del Barrio Islas Malvinas de La Rioja (Capital). Se realizará una valoración nutricional, mediante la medición de peso, talla y posterior cálculo de IMC. Por otro lado, el consumo alimentario de Se, se estimará a través de una anamnesis alimentaria de 2 días. Se estudiarán las variables edad, estado nutricional, consumo de Selenio, niveles de hormonas tiroideas (TSH, T4, T3), mediante los cuales se pretenderá llegar a los resultados esperados.