



FUNDACIÓN H. A. BARCELO
FACULTAD DE MEDICINA

Revista de

Ciencias de la Salud

Publicación oficial
del
Instituto Universitario
de
Ciencias de la Salud
Fundación H A Barceló

VOLUMEN I

1

PRIMAVERA
2010

EDICIONES DE LA
GUADALUPE

ISSN E/T

En este número

- **Avances de la Medicina**
- **Actitudes alimentarias en escolares**
- **La reforma del Sistema de Salud en Estados Unidos**
- **Cáncer de Cuello Uterino, Detección precoz y Papanicolaou**
- **Arte y Salud**

Ciencias de la Salud - Volumen 1 - número 1 - 2010 - Bs. As. - Argentina



DIRECCIÓN

Hugo Arce

CONSEJO EDITORIAL

Diana Gayol

Leandro Rodríguez Ares

Silvina Tognacca

Elisa Schürman

Rocio Cabaleiro

DIRECCIÓN EDITORIAL

Iris Uribarri

COORDINACIÓN, ARTE Y DISEÑO

Yamila Alé

COMITÉ REVISOR

• EN ARGENTINA

Dr. Carlos Álvarez Bermúdez

Dr. Alejandro Barceló

Lic. Diego Castagnaro

Dr. José Fuentes Oro

Lic. Norma Guezikaraían

Dr. Gerardo Laube

Dr. Víctor Martínez

Lic. Hebe Perrone

Dr. Cándido Roldán

Dr. Ricardo Znaidak

• EN ESTADOS UNIDOS

Dr. Gregorio Koss

Dr. Francisco Tejada

Imagen de tapa
Intervención sobre una obra
de Vassily Kandinsky
Composición VIII
(1923)

Museo Guggenheim
Nueva York

La revista **Ciencias de la Salud**
es una producción trimestral de

**EDICIONESDELA
GUADALUPE**

edicionesdelaguadalupe@fibertel.com.ar

Ciencias de la Salud



PREVENCIÓN 3

► **Cáncer de cuello uterino**
Detección precoz y
Papanicolaou
Javier Graziani



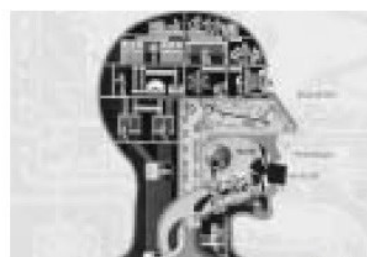
MAGISTRALES 23

► **Avances de la medicina**
en los últimos 75 años
Eliás Hurtado Hoyo



NUTRICIÓN 6

► **Actitudes alimentarias**
en escolares
Norma Guezikaraian,
Élida Oharriz



ARTE Y SALUD 36

► **Lectura recomendada:**
Una patobiografía con
vuelo literario
Elisa Schürmann



ACTUALIDAD 15

► **La reforma del Sistema de**
salud en Estados Unidos
Hugo Arce

Y además:

Editorial 2

Héctor Barceló

La Biblioteca 35

End Paper 40

Foto-homenaje
Info Barceló

CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Detección precoz y Papanicolaou

RESUMEN Y CONTEXTO DE LA CAMPAÑA PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO, REALIZADA EN LA LOCALIDAD DE SANTO TOMÉ Y EN CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LA QUINTA REGIÓN SANITARIA DE LA PROVINCIA DE CORRIENTES DEL 2007 AL 2009.

ESCRIBE

Javier Graziani



El cáncer de cuello uterino es uno de los mayores problemas de salud pública en países en vías de desarrollo, la infección del cuello de útero por el virus del Papiloma Humano o HPV, es responsable prácticamente de todos los casos de carcinoma epidermoide de cuello uterino (CACU).

En Argentina la tasa de mortalidad por cáncer de cuello uterino es de 7,2 por 100.000 mujeres, y son Misiones, Salta, Formosa, Jujuy, Corrientes y Chaco las provincias que muestran la peor situación, con hasta 14 muertes por 100.000 mujeres.

El desarrollo de las lesiones asociadas al HPV es progresiva y tiene una evolución natural, pasando en orden creciente de gravedad del SIL de bajo grado al SIL de alto grado y llegando al Carcinoma epidermoide en última instancia. Está demostrado que el control periódico mediante Pap permite el diagnóstico en etapas tempranas (SIL de bajo

y alto grado), cuando ésta es más tratable, lo que modifica de un modo trascendente el pronóstico de esta enfermedad. La Organización mundial de la Salud (OMS) recomienda además del inicio de controles médicos y de la realización del examen de Papanicolaou (PAP) a partir del inicio de las relaciones sexuales, el uso de preservativos, para prevenir una posible infección por HPV, así como cualquier otra infección de transmisión sexual.

Frente a la situación epidemiológica del NEA, con un alto riesgo para Cáncer Epidermoide de Cuello Uterino, se ideó por iniciativa de un grupo de alumnos y docentes del IUCS Fundación H. A. Barceló, una campaña de diagnóstico precoz de las lesiones previas al cáncer de cuello uterino, que se llevó a cabo en la localidad de Santo Tomé y Centros de Atención Primaria de toda la Quinta Región Sanitaria de Corrientes.

Esta campaña tuvo como disparadores estudios epidemiológicos retrospectivos y prospectivos, realizados, presentados y publicados por este grupo, que demostraron que existe una alta frecuencia de CACU en edades tempranas y una detección de casos en estadios avanzados, en esta población.

Uno de estos trabajos demostró la aparición de lesiones asociadas al HPV en edades más tempranas en Santo Tomé, en comparación con un grupo control de Buenos Aires. Y en relación directa con la edad de inicio de las relaciones sexuales, con el tiempo transcurrido entre el primer control ginecológico desde el inicio de las relaciones sexuales y con falencias en la periodicidad con que los

controles se realizan en la población de Santo Tomé.

Durante esta campaña fue implementada en los consultorios de Ginecología del Hospital San Juan Bautista y los CAPS de toda el área programática de la 5° Región Sanitaria, una encuesta que ayudó a recolectar datos relacionados a los factores de riesgo para la infección por HPV que se analizaron por separado y en forma cruzada. Se desprendieron del análisis varios datos preocupantes, que muestran por ejemplo, que el promedio de aparición del CACU en esta población está alrededor de los 46 años, habiendo pacientes de 21 años con este diagnóstico y de SIL de bajo grado en pacientes de 19 años. (Ver cuadros)

Teniendo en cuenta la progresión natural de esta infección hacia el cáncer, éstos son datos alarmantes y creemos deben ayudar a mejorar los mecanismos de captación y seguimiento de las mujeres sexualmente activas, restando importancia a la edad de las mismas y haciendo hincapié en los factores de riesgo primarios y secundarios.

En Santo Tomé la mediana de edad de las mujeres que fueron diagnosticadas con alguna lesión asociada a HPV es de 30,5 años de edad, no obstante la edad recomendada por el Programa Nacional para la Detección del Cáncer de Cuello Uterino, para iniciar el estudio de PAP es de 35 años, lo que si bien es adecuado para otras regiones de la Argentina, en esta Región Sanitaria y probablemente en el resto del NEA, constituya

Edad de las Pacientes detectadas durante la campaña de Detención Precoz de Cáncer de Cuello Uterino- Quinta Región Sanitaria (Estudio Prospectivo)

Edades: 3er Cuatrimestre 2007-2009	SIL de bajo grado	SIL de alto grado	Carcinoma Epidemoide	Lesiones Asociadas a HPV
Media	29,39	38	46,25	32
Mediana	27	33	49	28
Moda	24	-	-	24
Desviación estándar	9,6	13,76	15,97	11,77
Mínimo	19	28	25	19
Máximo	62	58	62	62
Cuenta	31	4	4	39

Edad de las Pacientes registradas en la base de datos del HSJB Santo Tomé, Corrientes 2004-2007 (Estudio Retrospectivo)

Edades: 2004- 2º Cuatrimestre 2007	SIL de bajo grado	SIL de alto grado	Carcinoma Epidemoide	Lesiones Asociadas a HPV
Media	31,36	40,5	42	33,35
Mediana	28	44	42	30,5
Moda	23	45	64	23
Desviación estándar	11,03	9,20	12,92	11,84
Mínimo	16	28	23	16
Máximo	67	55	64	67
Cuenta	127	10	21	158

una de las principales barreras de accesibilidad, con lo que acentuamos la necesidad de disminuir ésta a menos de 25 años o bien ampliar la cobertura del Programa a todas las mujeres desde el inicio mismo de sus relaciones sexuales como lo recomienda la Organización Mundial de la Salud.

Un buen ejemplo a tener en cuenta es el hecho publicado por la Organización Panamericana de la Salud, de que países como México, Costa Rica y sobre todo Chile, disminuyeron notablemente la mortalidad por este cáncer al disminuir en los últimos a 25 años la edad recomendada para la realización del primer PAP. Demostrando la sostenibilidad de esta medida a largo plazo, por el hecho de que la disminución de la mortalidad es directamente proporcional al número de PAP realizados por año.

Según los datos recabados por nosotros, la mediana de edad de primera relación sexual, está alrededor de los 14 años (DS: 2,22), mientras que el primer control suele ocurrir en promedio a los 30 años, con un período de 13 a 15 años de virtual evolución de una posible infección carcinogénica.

Encontramos que el 43,7 % de las mujeres encuestadas no tenían un PAP previo (248/650), constituyendo el realizado durante esta Campaña el primer PAP de sus vidas. Gracias a la representatividad de los resultados, esto revela que durante esta campaña más de 1400 mujeres pudieron realizarse un PAP por primera vez en sus vidas.

Se consiguió que el diagnóstico precoz de lesiones asociadas a HPV aumente significativamente con una mayor reper-

cusión en el 3° cuatrimestre del 2008 (RR: 2,17 P<0,05).

El número de Pap remitidos al Servicio de Patología del HSJB desde su creación en el 2004 hasta el presente esté en un franco aumento fluctuante. Esta fluctuación coincide con las Campañas de Prevención y Promoción llevadas a cabo por parte del IUCS, las cuales aportaron a la realización de distintos trabajos epidemiológicos, ya publicados y presentados en distintas jornadas científicas internas y en el extranjero, pero teniendo todas en común, una duración acotada y por lo tanto de poco impacto para la salud de la población a largo plazo.

Necesitamos lograr una estrategia adecuada para minimizar esta problemática instalada en nuestra y otras poblaciones, concibiendo un Programa Estatal sostenible y adecuado en cada región programática, que garantice la accesibilidad a este estudio y las acciones terapéuticas consecuentes, al tiempo que promueva la formación continua de la población en cuanto a las ventajas y los beneficios que la realización de estos controles implica y el impacto que esto tiene tanto en particular para la mujer como para su familia y la comunidad.

Para finalizar queremos mantener presente la noción de que esta es una situación que comparten muchas poblaciones rurales a nivel mundial y que en nuestro país tiene una particular importancia en el NEA. Sostenemos que son fundamentales las acciones de promoción y educación para la salud, por parte de todos los miembros del equipo de salud y del estado, los que deben garantizar la accesibilidad a controles periódicos y adecuados, entiéndase, colposcopia y Papanicolaou, una vez al año a toda mujer en situación de riesgo, idealmente a partir del inicio de las relaciones sexuales.



Creemos son estas nuestras únicas armas para luchar contra este flagelo, evitable, cuyas repercusiones alcanzan a todos los miembros de esta sociedad.